

«Согласовано»  
 Ст.медсестра МБДОУ  
 «Детский сад №4 «Веселинка»  
 Э.Т.Гузаерова  
 «21» августа 2023 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №4  
 №4 ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

06.00-06.30	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры	
06.30-07.58	Утренняя прогулка, игры, индивидуальная работа, возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике.	
07.58-08.06	Утренняя гимнастика	
08.06-08.20	Гигиенические процедуры, деятельность во вр. реж. моментов, подготовка к завтраку	
08.20-08.40	Завтрак	
08.40 - 09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	
<b>понедельник</b>	09.00-09.25	ФЦКМ
	09.25-09.35	Проветривание, самостоятельная деятельность
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-10.20	Подготовка к прогулке
	10.20-11.50	Прогулка
	11.25-11.50	Физкультура (на свежем воздухе)
	11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
15.30-15.55	Рисование	
<b>вторник</b>	09.00-09.25	Развитие речи
	09.25-09.40	Проветривание, самостоятельная деятельность
	09.40-09.50	Второй завтрак
	10.10-10.35	Музыка
	10.35-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.55	Татарский язык 1 подгруппа
16.05-16.30	Татарский язык 2 подгруппа	
<b>среда</b>	09.00-09.25	Физкультура
	09.25-09.35	Проветривание, самостоятельная деятельность
	09.35-10.00	ФЭМП
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-10.20	Подготовка к прогулке
	10.20-11.50	Прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	
<b>четверг</b>	09.00-09.25	Развитие речи
	09.25-09.35	Проветривание, самостоятельная деятельность
	09.35-10.00	Рисование
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-10.20	Подготовка к прогулке
	10.20-11.50	Прогулка
	11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
15.30-15.55	Татарский язык 1 подгруппа	
16.05-16.30	Татарский язык 2 подгруппа	
<b>пятница</b>	09.00-09.25	Лепка/апликация
	09.25-09.35	Подготовка к прогулке
	09.35-10.50	Прогулка
	10.50-11.00	Второй завтрак
	11.00-11.30	Физкультура
	11.30-12.00	Самостоятельная деятельность, проветривание, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
15.30-15.55	Музыка	
12.00-12.30	Обед	
12.30 - 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.40-15.10	Сон	
15.10 - 15.20	Пробуждение, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	
15.20 - 15.30	Полдник	
15.30 - 16.15	Индивидуальная работа, образовательная деятельность, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	
16.15 - 16.20	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину	
16.20 -16.40	Ужин	
16.40 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
16.50 - 18.00	Прогулка, совместная деятельность детей с воспитателем и с родителями, уход детей домой	
Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.		